

# Curso gratuito para gestantes!



Para participar, as gestantes interessadas devem procurar a Santa Casa e realizarem sua inscrição.

## Orientações às gestantes:

- Vá com roupas confortáveis para realização de ginástica;
- Não leve crianças;
- Seja pontual;
- A alimentação durante todo o dia é inclusa (café, almoço e lanche);

## Programação Oficial

4º Curso para Gestantes – 16 de maio de 2015

8h – Abertura e café da manhã

9h – Palestra: Alterações fisiológicas – Drª Rosana Nogueira

9h 30min – Palestra: Vacinas do recém-nascido- Enfermeira – Maria Aparecida.

10h – Cuidados com recém-nascido – Drª Fátima Guedes

10h 30min – Dinâmica

10h 30min – Palestra-sobre trabalho de parto-Drª Sônia -Obstetra

11h – Palestra: Alimentação durante e após a gestação – Nutricionista Wânia Maria da Silva.

12h – Almoço

13h – Conhecendo a Maternidade – Enfermeira- Clara Moreira

14h – Demonstração: Banho e cuidados com o coto umbilical – Enfermeira – Carina Parma

16h – Entrega de Folder informativo (Direitos da gestante, uso de medicamentos, aspectos psicológicos na gestação, mitos) Sorteio de brindes e encerramento.

As vagas são limitadas para 30 Gestantes, portanto, aproveite

Horário: 8:00 às 16:00 hs

Todas as gestantes tem o direito de trazer um acompanhante à sua escolha.

Inscrições: ligar para Santa Casa de Ouro Preto (31)3551-1133

<https://www.santacasaop.com.br/noticia/53/curso-gratuito-para-gestantes> em 14/12/2025 22:54