

# **Santa Casa de Ouro Preto oferece curso gratuito para gestantes**

A Santa Casa da Misericórdia de Ouro Preto oferece no dia 23 de julho de 2016 a 4<sup>a</sup> edição do Curso para Gestantes. A iniciativa visa preparar as novas mães, abordando os cuidados com a alimentação durante e após a gestação, trabalho de parto, cuidados com o recém-nascido, entre outros assuntos.

Algumas orientações são importantes para as interessadas em participar: venham com roupas confortáveis para realização da ginástica, não tragam crianças e sejam pontuais.

Para participar, as gestantes devem procurar a Santa Casa e realizar a inscrição. É importante salientar que o curso é gratuito e a alimentação (café, almoço e lanche) será oferecida pelo hospital. As vagas são limitadas. Toda gestante poderá levar um acompanhante para participar do curso. Para fazer a inscrição, basta ligar no telefone (31) 3551-1133.

## Programação do 4º Curso para Gestantes - 23 de Julho 2016

8h - Abertura e café da manhã

9h - Palestra: Alterações fisiológicas - Dr<sup>a</sup> Rosana Nogueira (Clínica Geral)

9h30 - Palestra- Sobre trabalho de parto - Dr<sup>a</sup> Rosileny Araújo (Ginecologista/Obstetra)

10h - Palestra: Cuidados com recém-nascido - Dr<sup>a</sup> Aline Joice (Pediatra)

10h30 - Palestra: Vacinas do recém-nascido - Maria Aparecida (Enfermeira)

11h - Dinâmica - Thalisson Henrique (Fisioterapeuta)

11h30 - Palestra: Alimentação durante e após a gestação - Wânia Maria da Silva (Nutricionista)

12h - Almoço

13h - Demonstração: Banho e cuidados com o coto umbilical e amamentação - Julia Ibrahim (Enfermeira)

14h - Palestra: Conhecendo a Maternidade - Julia Ibrahim (Enfermeira)

14h - Entrega de Folder informativo (Direitos da gestante, uso de medicamentos, aspectos psicológicos na gestação, mitos) - Flávia Perdigão (Psicóloga) e Aline Aganete (Assistente Social)

15h - Lanche, entrega de brindes e encerramento

