

# Santa Casa da Misericórdia de Ouro Preto - Hospital Amigo da Criança



A Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) é uma estratégia lançada no mundo inteiro pela Organização Mundial da Saúde e UNICEF em 1991 com o intuito de promover, proteger e apoiar o aleitamento materno no âmbito hospitalar. A iniciativa consiste no treinamento dos profissionais de saúde do estabelecimento de saúde para o cumprimento dos dez passos para o sucesso do aleitamento materno:

- 1- Ter uma norma escrita sobre aleitamento materno, que deve ser rotineiramente transmitida a toda a equipe do serviço.
- 2- Treinar toda a equipe, capacitando-a para implementar essa norma.
- 3- Informar todas as gestantes atendidas sobre as vantagens e o manejo da amamentação.
- 4- Ajudar a mãe a iniciar a amamentação na primeira meia hora após o parto.
- 5- Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo se vierem a ser separadas de seus filhos.
- 6- Não dar a recém-nascido nenhum outro alimento ou bebida além do leite materno, a não ser que tenha indicação clínica.
- 7- Praticar o alojamento conjunto – permitir que mães e bebês permaneçam juntos 24 horas por dia.
- 8- Encorajar a amamentação sob livre demanda.
- 9- Não dar bicos artificiais ou chupetas a crianças amamentadas.
- 10- Encorajar o estabelecimento de grupos de apoio à amamentação, para onde as mães devem ser encaminhadas por ocasião da alta hospitalar.