1ª Semana do Bem Estar da SCMOP

Tão importante quanto cuidar da saúde da população é cuidar de quem cuida dela. Foi pensando nisso que a Santa Casa da Misericórdia de Ouro Preto (SCMOP) oferece aos seus colaboradores a 1ª Semana do Bem Estar.
A Semana do Bem Estar é um evento voltado para os colaboradores da Instituição no qual haverão palestras e atividades com o intuito de evidenciar a importância da saúde e bem estar na vida das pessoas.

Confira a programação:

25/06 – Segunda:
• Palestra: **Ansiedade**
• Palestrante: Dr. John Foster
• Profissão: Médico do Trabalho
• Horário: Tarde – 14h30
Noite – 20h00
• Local: Refeitório da SCMOP

26/06 – Terça:
• Palestra: **Organização Pessoal & Gestão do Tempo**
• Palestrante: Natália Ambrósio
• Profissão: Estudante de Jornalismo
• Horário: Tarde – 14h30
Noite – 21h00
• Local: Refeitório da SCMOP

27/06 – Quarta:
• Palestra: Nutrição Funcional
• Palestrante: Wânia Maria da Silva
• Profissão: Nutricionista
• Horário: Tarde – 14h30
Noite – 20h00
• Local: Refeitório da SCMOP

28/06 – Quinta:
• Palestra: **Importância da Atividade Física**

• Palestrante: Reinaldo Mendes
• Profissão: Educador Físico
• Horário: 14h30
• Local: Refeitório da SCMOP

29/06 – Sexta:
• Palestra: **Benefícios da Ergonomia**
• Palestrante: Patrícia Goes
• Profissão: Fisioterapeuta do Trabalho
• Horário: 14h30
• Local: Refeitório da SCMOP

30/06 – Sábado: Encerramento
Caminhada educativa e atividades ao ar livre no Horto dos Contos. Este aberto ao público externo.

http://www.santacasaop.com.br/noticia/15/1a-semana-do-bem-estar-da-scmop em 15/07/2025 14:27